



RÈGLEMENT & INSCRIPTION



Art.1 Epreuves et Catégories

Courses

- 9 h 30 : Trail de La Mée (tn) 26 km Espoir-Sénior-Vétérans.
 - 10 h 00 : Course Nature (cn) 13 km Junior-Espoir-Sénior-Vétérans.
 - 10 h 15 : Marche Nordique 13 km Junior-Espoir-Sénior-Vétérans.
 - 9 h 15 : Rando Pédestre 12 km Départ libre
- (Limité à 600 participants tous Trails & Marche Nordique)

Art.2 Inscriptions et Pré-inscriptions

Par courrier (envoi d'un bulletin d'inscription avant le 15 novembre 2016)

Par internet via le site : Klikego

Sur place dans la limite des places disponibles.

Inscription validée à réception du règlement et du certificat médical ou copie de licence.

Art.3 Droit d'engagement

- Trail de La Mée* (tn) 26 km : 12 €
 - Course Nature* (cn) 13 km : 10 €
 - Marche Nordique* 13 km : 10 €
 - Rando Pédestre 12 km : 4 €
- *Majoration 2 € inscription sur place

Art.4 Remise des Dossards

Remise des dossards à salle Gabriel Martin de Ercé-en-Lamée jusqu'à 30 minutes avant chaque départ (port du dossard obligatoire pour assurance).

Art.5 Ravitaillement

Ravitaillement 8ème km, 18ème km et à l'arrivée.

Art.6 Sécurité

Accompagnateur en VTT interdit.
Respect des règles du code de la route et des recommandations des signaleurs.

Fermeture du contrôle de la course à 12 h 30.

En cas d'abandon le concurrent doit prévenir l'organisation.

Art.7 Respect de la Nature

Toute personne jetant papier ou gobelet en dehors des sacs poubelles qui seront installés à cet effet, sera mis hors course et ne pourra prétendre à toutes récompenses en fin d'épreuve.

Art.8 Récompenses et Classement

12 h 00 : Proclamation des résultats.

Récompense aux **3 premiers** H & F de chaque épreuve.

Récompense au **premier** Espoir H & F, **premier** Sénior H & F, **premier** Master H & F de chaque épreuve.

Récompense à chaque participant hors rando-pédestre.

Tirage de lots au sort sur liste des pré-inscrits.

Art.8 Assurance

Police d'assurance « responsabilité, civile » souscrite.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une défaillance physique avant, pendant et après l'épreuve.

Règlement complet sur le site :

<http://www.trail-de-la-mee.fr/courses/trail-de-la-mee/reglement>



TRAIL de La Mée Ercé-en-Lamée

"TCMB" La Pignerie - 35620 Ercé-en-lamée



BULLETIN D'ENGAGEMENT

à rédiger en lettres MAJUSCULES et à retourner impérativement avant le 15 novembre 2016

Nom : Prénom :

Adresse : Ville :

Code postal : Ville :

Sexe M F Date de Naissance :/...../.....

Votre email :@.....

Club ou Association :

Licencié FFA (ou FFTRI en cours de validité) N° Licence

Joindre la photocopie de la licence de l'année en cours*

Non, Licencié : Joindre un certificat médical, ou copie certifiée conforme de non contre-indication à la pratique sportive de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la course.

Randonneur : (sans obligation de certificat médical, pour les personnes en bonne santé)

Je déclare avoir pris la connaissance du règlement sur le site <http://www.trail-de-la-mee.fr> et l'accepter.

SIGNATURE OBLIGATOIRE :

Pour les mineurs signature du responsable légal



Epreuves	à cocher	Tarif
Trail La Mée (tn) 26km		12,00 €
Course Nature (cn) 13km		10,00 €
Marche Nordique 13km		10,00 €
Rando Pédestre 12km		4,00 €
Règlement à l'ordre du TCMB		

*Fournir une autorisation parentale pour les mineurs non licenciés

TRAK
ERCEEN

Sébastien ERARD
CONVENTIONNE TRANSPORT MEDICAL ASSISTANCE

Proche des sources 24h/24 à 7 jours/7

Tel : 02.99.44.26.60
Portable : 06.16.83.37.79
25, rue des Tillicouls - 35630 ERCEEN LA MER

brilland
AGENCEMENT

MENUISERIE

Brilland Stéphane
Maître Plaisancier
06 26 78 41 85
contact@menuiserie-brilland.com

Z.A. La Guerdronnais - 35640 Lanlaye de Bois
Tel/Fax: 06 99 49 66 03 - www.menuiserie-brilland.com

Marché à la Ferme
Le Ferme
chaque jeudi de 18h à 19h30

Produits bio et locaux

35620 LAFFRES
35620 LAFFRES EN LA MER

0120 Principale (ancien Ecole) - Lanlaye de Bois (ancien) 35620

SARL LOBLAND

+ 30 ANS A VOTRE SERVICE

- MAÇONNERIE ÉCOLOGIQUE
- MAÇONNERIE BÉTON ARMÉ
- RAVALEMENT AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR

1 Bis du Docteur Aulin - 35630 ERCEEN LA MER
Tél : 02 99 44 20 95 - Fax : 02 99 43 18 20
Port : 06 70 57 59 63

SQUARE HABITAT
CREDIT AGRICOLE

Agence Square Habitat
3 Place Henri IV
35470 BAIN DE BRETAGNE
02.23.31.29.72
bain-de-bretagne@squarehabitat.fr

Camping du Lac

Route de Lanlaye - 35700 Bain de Bretagne
Tél 02 99 43 85 67
Ouvert du 05 mars au 14 juin et du 1 septembre au 05 octobre
Tous les matin et le vendredi midi et dimanche soir du 05 juin au 31 août ouvert midi et soir

Camping du Lac

BRASSERIE DU CAMPING DU LAC

BAIN du SOLEIL
Stannius

15 Rue de Rennes
BAIN DE BRETAGNE
02 99 43 92 49
www.bain-soleil-bretagne.com

BOUCHERIE

Maison d'Henri MERCIER
1 rue de Mervé
35630 ERCEEN LA MER
02 99 11 90 23

Micro-station NG6
Nouvelle Génération

inno CLAIR

- Sans écouvillon, pas de nettoyage à l'eau, le tout en un seul geste.
- Surface lisse : 2m2
- Profondeur : 100/200/300mm
- Tous les matériaux assemblés 100% en France.
- Design, Limerie.
- Deux Gamme.
- Contrat de maintenance et garantie de la Micro-station.

Appareil à partir de 149,95 €

13 Rue Luterne
56700 MÉRUVÉNEZ
www.innoclair.fr
MARTY Ludovic
02 98 47 99 24
Lmarty@innoclair.fr

CJP SARL

TRAITEMENT DES SOLS
La Merlais 35630 ERCEEN LA MER
Chanquier Jean-Paul
Téléfax : 02.99.44.79.22
Port : 06.12.42.44.53

4^{ème} EDITION

TRAIL DE LA MER

ERCEEN-LA MER

20 NOVEMBRE 2016

Epreuves du challenge de la Vallée du Semnon et Moyenne Vilaine

TRAIL CLUB DES MARCHES DE BRETAGNE
TEMER
Clubs : Avenir - Fortville

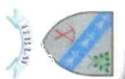
*Trail de La Mer (m)
26 km - 9h30

Course Nature (en)
13 km - 10h00

**Rando-Pédestre
13 km - 9h15

Marche Nordique
13 km - 10h15

Une boucle au départ libre



www.trail-de-la-mer.fr