

# Les infos de la JAB

## No 11 Mars 2019



### Les adhérents au cœur de l'association

---

Problèmes d'affichage ? [Ouvrir cet e-mail dans votre navigateur.](#)

---

### Le mot de la présidente



Nous vous présentons notre [nouveau site internet](#) .  
Nous espérons que vous le trouverez plus agréable,  
et plus pratique, en particulier en ce qui concerne sa  
déclinaison sur mobile. Vous y trouverez toutes les  
informations utiles concernant le fonctionnement des  
sections culturelles et sportives dont la gamme s'est  
encore élargie, Parce qu'il n'est pas nécessaire d'être  
encore (très) jeune et de rechercher la pratique d'une  
activité spécifique pour partager la convivialité d'une  
équipe ...

[En savoir plus](#)

---

### La marche nordique

De quoi s'agit-il?

On marche plus vite, plus loin avec moins de fatigue.  
Plus dynamique que la randonnée, deux bâtons sont  
utilisés afin de mobiliser tous les muscles du corps et  
permettre une activité physique en douceur ou très  
sportive (2H par séance).

Contact:

secretaire.ja.marchenordique@gmail.com

adhésion:80€ à pour la saison. Je m'inscris ici

Séances:Dimanche de 9:00 ...

[En savoir plus](#)

---



## Le Handisport

De quoi s'agit-il?

Pratique de la Sarbacane et de la Boccia (pétanque adaptée) en loisir ou compétition Handisport. Activité encadrée par un animateur qualifié.

Contact:02 99 05 01 67 handisport.jabruz@gmail.com

Coût adhésion:100€ à pour la saison.

Séances:tous les jeudis de 15h00Où: à la salle festive

...

[En savoir plus](#)



## Gymnastique Féminine Domrémy

De quoi s'agit-il?

Pratique de loisir et de compétitions organisées par la FSCF. La gymnastique féminine évolue sur 4 agrès qui amènent les pratiquantes à rivaliser de force, de souplesse et de grâce ...

Contact:

domremy.bureau@gmail.com

Coût adhésion:1 séance par semaine: 171 euros , 2

séances par semaine: 221 euros.

Une réduction de 10 € est accordée aux familles ayant

2 ...

[En savoir plus](#)



Rejoignez nous sur facebook, twitter, nous  
envoyer un mail, consulter notre site  
internet



[Se désabonner](#) | [Gérer son inscription](#)

**Espace JA 2, Esplanade Colette Besson, 35170 BRUZ**

MailPoet