

# Projet Associatif

Association Jeanne d'Arc de Bruz



**Jeanne d'Arc de Bruz**  
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

# Présentation

## L'association Jeanne d'Arc de Bruz

Fondée le 14 janvier 1922 la **Jeanne d'Arc de Bruz** est une association d'éducation populaire qui relève de la loi de 1901. Dès 1923, notre association s'est affiliée à la FSCF : **Fédération Sportive et Culturelle de France**. Cette fédération affinitaire humaniste qui place l'homme au centre de ses préoccupations correspond parfaitement à l'ADN de notre association et aux motivations des différents responsables qui se sont succédés à la tête de la Jeanne d'Arc de Bruz depuis l'origine.

C'est ainsi qu'au-delà de l'épanouissement harmonieux de la personne dans toutes ses dimensions nous partageons totalement les ambitions de la Fédération axées sur une vie associative propice à la convivialité et au vivre ensemble. De même les objectifs éducatifs mis en avant par la FSCF à savoir : **l'ouverture, le respect, l'autonomie, la solidarité et la responsabilité**, correspondent aux valeurs que nous voulons faire vivre au quotidien au sein de l'association dans l'animation de nos différentes activités.

Prenant appui sur les valeurs fondatrices de notre association, notre **Projet associatif** a pour objet de favoriser :

- **L'accessibilité du plus grand nombre à la pratique d'une activité sportive, de culture ou encore de loisirs,**
- **L'inclusion à une vie sociale et citoyenne complète des personnes en situation de handicap conformément à la loi du 11 février 2005 portant sur l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.**

# 1 – OU EN SOMMES-NOUS AUJOURD'HUI ?

## ❖ Au niveau des adhérents :

Avec une progression de près de 1000 personnes au cours des dix dernières années, la JA compte actuellement plus de 2500 adhérents représentant toutes les générations (de 3 ans à plus de 80 ans).

Cet effectif comprend une majorité d'adhérentes féminines : 1750 soit 70 % pour 650 hommes soit 30 %, et présente une répartition par tranches d'âges équilibrée : 54 % âgés de moins de 26 ans, 46 % âgés de plus de 26 ans.

## À noter :

Approchant 19 000 habitants en 2020, la population bruzoise en constante augmentation faisant de Bruz la 2ème ville de la métropole après Rennes,

La ville de Bruz jouit d'une forte attractivité auprès des autres communes situées au sud de Rennes en raison de son dynamisme commercial et associatif.

## ❖ Au niveau des activités :

La JA se compose de 35 sections réparties sur 3 pôles, qui réunissent à la fois des activités sportives (50%), des activités culturelles et artistiques (30%) ou des activités de santé - bien être (20%).

## ❖ Au niveau de l'encadrement bénévole :

Ce sont 250 intervenants ou encadrants bénévoles qui assurent le suivi, la gestion et l'animation de l'ensemble de ces activités.

L'investissement cumulé de ces différents bénévoles peut aujourd'hui être évalué à près de 25 ETP (équivalent temps plein).

Il est important de souligner que la JA a la capacité de mobiliser un grand nombre de bénévoles (250 à 300) pour l'organisation d'un événement sportif ou culturel d'importance.

Par ailleurs, elle contribue largement à l'animation culturelle et sportive de la commune par l'organisation régulière de galas, de représentations théâtrales ou encore de compétitions sportives.

## ❖ Au niveau des salariés :

Les 21 salariés actuellement en poste représentent 10 ETP (équivalent temps plein) dont :

- 6,5 ETP affectés aux activités sportives,
- 1,3 ETP affectés aux charges administratives et comptables de l'association,
- 1 ETP affectée aux activités santé, bien être, handicap,
- 1,2 ETP affectés aux activités de culture et loisirs.

Avec le recrutement de 3 nouveaux intervenants au cours de ces 5 dernières années, la JA accompagne des jeunes en situation d'apprentissage ou en service civique.

La gestion des bulletins de salaire confiée à « **Service salaire emploi Sport 35 du CDOS 35** »,

Le management centralisé de la gestion sociale : recrutement, contrat de travail, entretiens annuels est assuré par des membres du bureau.

### ❖ **Au niveau de la gouvernance :**

Le bureau est composé de 13 membres qui se réunissent 1 fois par mois (10 fois / année).

Le comité directeur est composé de 53 personnes représentant les différentes sections, se réunissant 4 fois par saison.

**Ces instances exclusivement composées de bénévoles** s'appuient sur des statuts régulièrement réactualisés et des règlements intérieurs formalisant les relations entre : les adhérents et l'association, les sections et l'association, et selon les activités un règlement intérieur propre à chaque section.

### ❖ **Au niveau économique :**

La JA dispose d'un bâtiment sis 2 esplanade Colette Besson à Bruz équipé d'un ascenseur et comprenant des salles de réunion et d'activités (1050 m<sup>2</sup> au total).

Les résultats financiers (compte de résultat, bilan) arrêtés au 31 juillet de chaque année sont validés lors de l'Assemblée Générale annuelle qui présente un budget prévisionnel global et décliné par section.

Un salarié comptable à hauteur de 20h/ semaine est en charge de la saisie comptable de l'ensemble de l'association.

Le contrôle et la validation des opérations comptables sont assurés par le trésorier et un expert-comptable bénévoles.

### **À noter :**

Des subventions diverses et aides à l'emploi assurent 15 % des ressources financières de l'association.

2% du budget annuel sont consacrés à la formation continue des bénévoles et ou des salariés.

L'organisation ponctuelle de manifestations culturelles ou sportives d'importance (championnat national de gym par exemple) permettant d'améliorer la trésorerie de l'association.

Par une gestion financière très rigoureuse, les cotisations des adhérents sont contenues à un niveau dûment maîtrisé et accessible par tous.

### ❖ **Au niveau des affiliations**

L'association est affiliée à :

- La Fédération Sportive et Culturelle de France,
- La Fédération Française Handisport

### ❖ Au niveau des partenaires :

- la municipalité de Bruz, le Conseil Départemental d'Ille et Vilaine,
- le CNDS,
- le Service Salaire Emploi Sport 35 du CDOS 35,
- des prestataires pour nos activités : Confucius, La compagnie du Goufignol, La Plomberie du Canal, les Tisseurs de temps, Evidanse
- des sponsors : artisans, commerçants et entreprises bruzoises essentiellement,
- l'IME le Triskell, les associations Handi'chien, ABA35 (autisme) pour nos projets de sensibilisation, l'Olivier.
- l'ARB : Association des Réfugiés de Bruz

### ❖ Au niveau du développement :

Tout en veillant à maintenir une offre de qualité sur les activités déjà existantes, à partir de 2012, la JA a conduit une réflexion sur l'accessibilité du plus grand nombre.

Des actions ont été menées en parallèle sur l'accueil de personnes en situation de handicap puis sur une pratique orientée santé bien être dans le cadre du concept Atout Form' de la FSCF.

Les projets ont débouché sur la création de nouvelles sections :

- Handisport avec des pratiques sportives axées sur la sarbacane et la boccia (pétanque adaptée) en collaboration avec le Comité Départemental Handisports,
- ATOUT Form', programme de santé public conçu par la FSCF, qui comprend les offres suivantes :
  - ✓ « ATOUT + » qui s'adresse à des personnes souffrant de pathologies diverses concernant les publics fragilisés avec des besoins spécifiques : actifs ou non, seniors, personnes en situation de handicap ou atteintes de maladies chroniques (maladies cardio-vasculaires, diabète, obésité, etc...) qui savent s'adapter aux pratiques en fonction de l'état de santé de la personne,
  - ✓ « FORM + » favorisant la reprise d'une activité physique afin de préserver le capital santé et de garder la forme à tous les âges.
- Rando santé marche nordique adaptée aux personnes en reprise d'activités physiques ou ayant subi des accidents de santé,
- École de handball au sein de la section Handball compétitions,
- Éveil de l'enfant : concept conçu par la FSCF, basé sur la multi activité en excluant toute pratique spécialisée pour l'enfant jusqu'à l'âge de 6 ans. Allant des prémices de la marche à l'acquisition d'habilités motrices de base, cette activité permet à l'enfant de prendre conscience de ses possibilités corporelles, artistiques, affectives, sociales et de s'exprimer avec beaucoup de plaisir.
- Théâtre pour des adolescents en situation de handicap en partenariat avec l'IME le Triskell à Bruz,
- Accueil depuis 2016 de personnes en situation de handicap et en reprise d'activité physique en partenariat avec le Conseil Départemental d'Ille et Vilaine,
- Baby-foot avec aménagement matériel pour l'accueil de personnes en situation de handicap.

Les différentes activités « **Santé, Bien-Être, Handicap** » regroupent aujourd'hui plus d'une centaine de personnes soit une équivalence de 5 % de nos adhérents.



En 2012, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations en partenariat avec le CNDS et le CDOS, nous a attribué **le label Sport Handicap Bretagne. Ce label a été renouvelé en 2018.**

## **2 – NOTRE ANALYSE DE LA SITUATION :**

### **❖ Des dynamiques positives qui se concrétisent par :**

- **la fidélité de nos adhérents** conjuguée à un fort développement des nouvelles adhésions,
- **l'attractivité réelle des activités** proposées par notre association,
- **une sollicitation régulière** pour nous proposer la prise en gestion de nouvelles activités,
- **une réelle et forte mobilisation de nos bénévoles,**
- **une contribution effective à l'animation de la ville** sur les plans sportifs et culturels,
- **un succès reconnu et apprécié des activités centrées autour du bien-être, de la santé et du handicap,**
- une bonne appréciation d'ensemble des adhérents sur l'encadrement des activités liée au **niveau de compétence reconnue des intervenants salariés ou bénévoles.**

### **❖ Mais aussi des points d'attention tels que :**

- **le développement maîtrisé** de la structure tout en préservant la cohérence avec les valeurs identitaires de notre association et en priorisant la qualité de nos prestations par un encadrement formé et motivé,
- **l'efficacité de la gouvernance** pour répondre à nos engagements managériaux, sociaux ou encore juridiques,
- **le renforcement des ressources bénévoles** pour garantir la qualité de l'encadrement au sein de nos différentes sections et assurer la pérennité des activités proposées,
- **le pilotage rigoureux de nos résultats financiers** pour répondre aux engagements conséquents liés à la dimension de notre association et contenir le niveau de cotisations de nos adhérents,
- **la recherche constante de l'optimisation** dans nos opérations de gestion ou de communication en nous appuyant sur les évolutions numériques.
  - **La communication :**
    - **en externe** pour faire connaître l'amplitude des activités proposées par notre association en privilégiant les publics éloignés des pratiques sportives ou culturelles (personnes en situation de handicap par exemple) : animation d'un site web, d'un groupe Facebook,
    - **en interne** pour contribuer à renforcer les liens et la dimension solidaire entre les différentes sections de l'association d'une part et l'ensemble des adhérents d'autre part.

### **3 – NOS PRIORITES :**

Notre plan d'actions à court et moyen terme portera sur 2 axes :

#### **3.1- Consolider encore et toujours la structuration et les modes de fonctionnement de notre association :**

Cette action passe par le recrutement de bénévoles engagés avec l'apport de nouvelles compétences et par la formation continue des bénévoles et salariés. Elle s'inscrit aussi dans une constante recherche de la convivialité gage de cohésion sociale et du bien vivre ensemble. Enfin, elle vise également à faciliter la simplification, à des fins d'allègement, des tâches administratives (mise en place du logiciel d'inscription en ligne COMITI pour la gestion des inscriptions et des effectifs, par exemple).

#### **3.2 - Poursuivre le développement des activités Santé, Bien-Être, Handicap au sein de notre association dans l'objectif de réduire les inégalités d'accès à la pratique d'activités sportives et culturelles**

Outre la poursuite des actions déjà initiées dans ces domaines nous retiendrons 4 priorités :

- la consolidation et la vulgarisation des actions Santé, Bien-Être, Handicap déjà opérationnelles au sein de notre association nécessitant la mise à disposition de matériels pédagogiques adaptés et un encadrement sensibilisé et formé (cf la conférence/débat sur le thème « Bouger pour vivre mieux » organisée à Bruz le 27 janvier 2020 réunissant 250 spectateurs)
- la poursuite du partenariat initié en 2017 avec l'IME le Triskell et l'Olivier,
- la formation continue de nos encadrants pour toujours mieux répondre aux attentes de ces différents publics.

*Ce développement devra conjuguer une dimension éducative qui respecte les sensibilités et les aptitudes de chaque personne, et la progression personnelle de chaque adhérent dans la performance (sportive et culturelle) dans un esprit de fair play et d'exemplarité.*

*A l'aube de son centième anniversaire, la JA poursuit son chemin avec l'ambition de porter des actions de solidarité et de cohésion sociale. Dans le sillage de ceux qui ont marqué son histoire, elle se veut gardienne du passé et porteuse d'avenir pour favoriser l'épanouissement de chacun dans le respect des différences.*

**BRUZ, 1<sup>er</sup> mars 2021**

**La Présidente,  
Dominique JOLY**



## ANNEXES

### **Pôle Sport**

Aïkido  
Athlétisme  
Baby-foot  
Danse à deux  
Danse de compétition  
Form' activ  
Gymnastique masculine et féminine (1956)  
Handball  
Handisport (2015)  
Jogging  
Marche nordique  
Méthode Pilates  
Musculature  
Volley-ball

### **Pôle Bien-Être**

Activités Physiques Adaptées Form'+ (2016)  
Éveil de l'enfant  
Génération active (2009)  
Gym douce Atout + (2016)  
Multisport adapté (2018)  
Rando Santé (2015)  
Sophrologie  
Yoga

### **Pôle Art et Culture**

Ah Bon Danse  
Art floral  
Calligraphie chinoise  
Ensemble musicaux  
Fenêtre d'Asie, chinois  
Guitare  
Jab' Jazz danse  
Œnologie  
Peinture sur porcelaine  
Théâtre  
Théâtre adapté (2017)